

PROGRAMA

“Argentina Activa y Saludable”

Adhiriendo a la *Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud* de la Organización Panamericana de la Salud, (OMS, 2004) y en el marco del Plan Nacional de Deporte Social, la Subsecretaria de Planeamiento y Gestión Deportiva, ha diseñado las presentes “Jornadas Regionales de Capacitación en Deporte y Salud”, dirigida a los equipos interdisciplinarios de las administraciones provinciales y municipales del Deporte y la Salud Pública.

Estas jornadas cuenta con el apoyo, científico y académico de la Sociedad Argentina de Diabetes, FUNDALER, Fundación Argentina de Asma y Alergias, la Clínica Cormillot, la Asociación de Deportistas Trasplantados, la RAAF Red Argentina de Actividad Física y el Ministerio de Salud de la Nación,

Es propósito de estas Jornadas la Formación de especialistas a nivel nacional para continuar junto a los programas provinciales y municipales de Deporte y la Salud el desarrollo de Redes y Coaliciones en la promoción de la Actividad Física como un agente para la prevención en las enfermedades crónicas no trasmisibles.

MIERCOLES 18

9:45 hs. Apertura: M. Chames, G. Andreu y M. Virgolini

10.00 hs. Plan Nacional de Deporte Social.

Programa Nacional de Deporte y salud.

Lic. Gabriel Andreu.

10.40 hs., Plan Nacional Argentina Saludables, Ministerio de Salud de la Nación. Lic. Mario Virgolini

11.20hs. Marco de Referencia para una Política de Actividad Física y Salud Pública. “Evidencia Epidemiológica y clínica”. Dr. Néstor Lentini

12.00hs. Recomendaciones Actuales de Salud Pública en Actividad Física. OMS - OPS - CDC – RAFA-PANA . Construcción de Redes Regionales y Nacionales de Promoción de la Actividad Física para la Salud.

Planes y Programas a nivel Global, Regional, Nacional, Provincial y Municipal. Estrategias de Intervención específica. Mg. Gustavo Moreno

13:00 hs a 14:30 hs Almuerzo

14.30 hs. Programa de Actividades Físico-Deportivas Adaptadas para Asmáticos”

Msc. Gustavo Moreno

15.30 hs. Programa de “Actividades Físicas Adaptadas para Personas Obesas”

Prof. Maximiliano Incarbone.

16.30 hs. Finalización de la primer jornada.

JUEVES 19

10.00 hs. Examen Preparticipativo para programas de actividad física para la salud. Dra. Viviana Gallego

10.40hs. Consenso sobre Certificado de Salud en Pcia de Buenos Aires. Dr. Ruben Argemi y Dr. Aberto Ricart

11.20hs. “Actividades Físicas Adaptadas a Adultos Mayores” Lic. Silvia Maranzano

12.20 hs. Desarrollo del Programa “Deporte para Personas Transplantadas . Prof. Cralos Lirio.

13:20 hs a 14:30 hs Almuerzo

14.10 hs. Sarcopenia, enemigo Nº1 de la Salud Publica. Dr. Alberto Ricart.

14.50hs. “Desarrollo del programa Deporte y Diabetes” Dr. Julio Szuster y Dr. Fernando Krynsky

15.30 hs. “Actividades Físicas Adaptadas para Personas con Diabetes” Lic. Cecilia Modi, y Lic . Jorge Luna.

16.30 hs. Cierre de las Jornadas y entrega de Certificados

PARTICIPAN

**Ministerio de Salud de la Nación
Plan Nacional Argentina Saludable**

**SAD, Sociedad Argentina de Diabetes
(Comisión de Actividad Física y Deportes)**

**FAD, Federación Argentina de Pacientes
Diabéticos**

**AAAI, Asociación Argentina de Asma e
Inmunología Clínica**

**FUNDALER, Fundación Argentina de
Asma y Alergias.**

CLÍNICA Dr. CORMILLOT

**ADETRA, Asociación Argentina de
Deportistas Trasplantados.**

INCUCAI

**FAMEDEP, Federación Argentina de
Medicina del Deporte**

**Red Argentina de Actividad Física
RAFA-PANA**

Declaran de Interés



Comité Ejecutivo
SECRETARIO DE DEPORTE
Claudio Morresi

**SUBSECRETARIO DE PLANEAMIENTO
Y GESTION DEPORTIVA**
Marcelo Chames

DIRECTOR DE FOMENTO DEPORTIVO
Gabriel Andreu

DIRECTOR MEDICO
Dr. Néstor Lentini

Comité Organizador

**COORDINADOR DEL PROGRAMA
NACIONAL DE DEPORTE Y SALUD**
Gustavo Moreno

**COORDINADOR PROYECTO
DIABETES Y DEPORTE**
Julio Szuster

**COORDINADOR PROYECTO
ASMA Y DEPORTE**
Salvador Azerrad

**COORDINADOR PROYECTO DEPORTE PARA
TRASPLANTADOS**
Carlos Lirio

**COORDINADOR PROYECTO DE
OBESIDAD Y DEPORTE**
Maximiliano Incarbone

COORDINADOR DE CAPACITACION
Alfredo Felini

**COORDINADORA DE LAS
JORNADAS REGIONALES**
Daniela Manella



SECRETARÍA DE DEPORTE

**Jornadas
Regionales 2010**



Deporte y Salud

18 y 19 de Agosto de 2010
Buenos Aires
CeNARD

*“VI Jornadas Anuales de Capacitación
en Diseño y Gestión
de Programas de
Actividad Física para la Salud”*



Ministerio de
Desarrollo Social
Presidencia de la Nación